Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

Магия вкуса

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 10 день
Дети 1-3 лет
«14» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8,67**	**9,58**	**38,75**	**293,73**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Каша "Дружба" молочная жидкая	**150**	**4,60**	**3,69**	**14,35**	**122,10**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**1,68**	**1,92**	**6,94**	**53,83**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,90**	**0,19**	**12,96**	**85,50**
Фрукт Яблоко	**95**	**0,90**	**0,19**	**12,96**	**85,50**
Обед		**15,55**	**19,13**	**74,19**	**512,33**
Яйцо отварное	**40**	**5,20**	**4,80**	**4,50**	**62,80**
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	**150**	**3,04**	**7,93**	**17,56**	**128,63**
Птица, запеченная с картофелем в сметанном соусе	**180**	**5,02**	**5,92**	**23,37**	**188,03**
Напиток из яблок и кураги	**150**	**0,28**	**0,08**	**7,92**	**33,42**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**9,06**	**9,1**	**33,75**	**262,82**
Маниик	**50**	**6,38**	**7,02**	**23,75**	**180,90**
Кисломолочный напиток (Снежок)	**150**	**2,68**	**2,08**	**10,00**	**81,92**
Итого:		**34,18**	**38,00**	**159,65**	**1154,38**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____